

Проведений семантичний аналіз наявних наукових джерел з питань вторинної профілактики захворювань у ВС дозволяє констатувати, що вони стосуються окремих патологічних станів та не враховують особливостей проведення заходів профілактичного впливу (спектр компонентів медичного впливу на макрорівні, мезорівні та мікрорівні) у воєнний час. У наявних наукових джерелах відсутня інформація щодо сучасних системних організаційних підходів до вторинної профілактики захворюваності ВС під час воєнного стану [4-6].

З урахуванням викладеного виникає необхідність у проведенні подальших наукових досліджень з удосконалення системних організаційних заходів з вторинної профілактики захворювань серед ВС, як невід'ємної складової підвищення боєздатності Збройних Сил та інших збройних формувань України.

ПЕРЕЛІК ПОСИЛАНЬ

1. <https://www.president.gov.ua/documents/642022-41397>
2. <https://www.president.gov.ua/documents/652022-41653>
3. https://zakononline.com.ua/documents/show/285914__672324
4. Тітов Г.І. Наукове обґрунтування оптимізації системи профілактики інвалідизуючих захворювань у військовослужбовців Служби безпеки України: автореф. дис. канд. мед. наук: 14.02.03 / Г.І. Тітов; Нац. мед. акад. післядиплом. освіти ім. П.Л. Шупика. – К., 2008. – 20 с. – укр.
5. http://194.44.11.130/cgi-bin/irbis_nbuv/cgiirbis_64.exe?C21COM= 2&I21DBN=UJRN&P21DBN=UJRN&Z21ID=&IMAGE_FILE_DOWNLOAD=1&Image_file_name=PDF%2Fprvoz_2012_33.pdf
6. Кокур О.М., Мороз В.М., Лозінська Н.С., Пішко І.О. Психологічна профілактика психотравматизації військовослужбовців Збройних Сил України : метод. посіб. К. : НДЦ ГП ЗСУ, 2021. 301 с.

УДК Т57.088.6 : 665.35

БИОЛОГІЧНА ЦІННІСТЬ ЖИРНИХ ОЛІЙ

- **І.А. Бобкова**, викл. фармац. дисц.
В.В. Бур'янова, викл. фармац. дисц.
В.О. Хранівська, викл. фармац. дисц.
К.А. Умінська (к.фармац. н.)
- *Житомирський базовий фармацевтичний фаховий коледж*

Актуальність. Жирні олії активно застосовують у медицині та фармації; номенклатура олій та лікарських та косметичних засобів на їх основі постійно збільшується.

Мета роботи. Дослідити біологічну цінність жирних олій

Матеріали і методи дослідження. Огляд літературних джерел.

Результати дослідження та їх обговорення. Есенціальні жирні кислоти мають здатність регулювати обмін холестерину, попереджати розвиток

атеросклерозу, посилювати стійкість організму до збудників інфекційних захворювань та до впливу підвищеного рівня радіації. На основі жирних олій виготовляють мазі, емульсії, лініменти. Більшість рослинних олій при вживанні всередину у чистому вигляді виявляють проносну і жовчогінну дію. Було досліджено, що олійні екстракти та рослинні олії, одержані з однієї лікарської рослинної сировини, різняться між собою за вмістом діючих речовин.

В організмі людини з нормальним індексом маси тіла (ІМТ) кількість жирів складає 17% від загальної маси тіла, причому близько 75% з них припадає на запасні жири, які є джерелом енергії: при згоранні 1г жиру організм отримує 9 кКл.

Висновки.

Отже, олії необхідні для життєдіяльності людини, так як вони містять сполуки, які людський організм не утворює, а поповнює їх запас тільки живляючи харчові продукти багаті на поліненасичені жирні кислоти.

Література

1. Belinska, Kristina O. «Дослідження хімічного складу олій з кісточкових плодів та розробка кулажів на її основі.» *J. of Chemistry and Technologies* 29.1 (2021): 65-76.
2. Криськова, Л. П. «Пальмова олія чи поліненасичені жирні кислоти?» *Матеріали наукової конференції Тернопільського національного технічного університету імені Івана Пулюя* (2016): 201-201.
3. Момотенко, А. С., and Г. В. Тарасенко. «Лікувальна дія рослинних олій.» *Наукові розробки молоді на сучасному етапі*. КНУТД, 2016.

УДК 615.322

ПЕРСПЕКТИВИ ВИКОРИСТАННЯ ВОВКОНОГУ ЄВРОПЕЙСЬКОГО ТРАВИ У МЕДИЦИНІ ТА ФАРМАЦІЇ

- **Айаді Анас**, магістр
- **І.М. Владимірова**, д фармац. н., проф., проректор з науково-педагогічної роботи
- *Національний фармацевтичний університет, м. Харків*

Вовконіг європейський – досить поширена в Європі рослина. Зазвичай вовконіг росте на вологому ґрунті, причому найчастіше його корені знаходяться безпосередньо під водою. За таку високу схильність до водного середовища, а також за зовнішню схожість зі звичайної кропивою вовконіг європейський нерідко називають «болотяною кропивою».

До теперішнього моменту вченим поки не вдалося повною мірою встановити хімічний склад вовконогу, проте вже зараз відомо про вміст у рослині серцевих глікозидів, ефірних олій, дубильних та інших речовин.